

«Утверждаю»

Директор МОБУ Староакбуляковская
ООШ

Р.М.Хайдарова

Дата: 13.02.2025

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из свеклы с растительным маслом	80				
2	Каша молочная «Геркулес» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	186
3	Сыр порциями	100/5	19,1	1,8	9,4	130
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,3	0,1	32,4	130
5	Йогурт	100	2,8	3,2	10,1	82
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

Меню для учащихся 5-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из свеклы с растительным маслом	80				
2	Каша молочная «Геркулес» с маслом	180/5	7,8	6,3	43,6	266
3	Сыр порциями	100/5	19,1	1,8	9,4	130
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,3	0,1	32,4	130
5	Йогурт	100	2,8	3,2	10,1	82
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

Меню для категории ММС 1-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Салат из свеклы с растительным маслом	80				
2	Каша молочная «Геркулес» с маслом	180/5	7,8	6,3	43,6	266
3	Сыр порциями	100/5	19,1	1,8	9,4	130
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,3	0,1	32,4	130
5	Йогурт	100	2,8	3,2	10,1	82
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
Завтрак	1	Салат из свеклы	80				
	2	Каша молочная «Геркулес»	180/5	7,8	6,3	43,6	266
	3	Сыр порциями	100/5	19,1	1,8	9,4	130
	4	Компот	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Йогурт	100	2,8	3,2	10,1	82
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55
	2	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,7	5	11,6	97
	3	Каша ячневая рассыпчатая	250/7	8	6,7	50,4	299
	4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
	5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					