

«Утверждаю»

Директор МОБУ Староакбуляковская  
ООШ

Р.М.Хайдарова

Дата:13.02.2025

*Хайдарова*  
**Меню для учащихся 1-4 классов:**

| №             | Наименование блюда                    | Выход порций, гр. | Б    | Ж    | У     | Энер цен |
|---------------|---------------------------------------|-------------------|------|------|-------|----------|
| 1             | Салат из свеклы с растительным маслом | 80                |      |      |       |          |
| 2             | Каша молочная «Геркулес»с маслом      | 150/5             | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 186      |
| 3             | Сыр порциями                          | 100/5             | 19,1 | 1,8  | 9,4   | 130      |
| 4             | Компот из плодов или ягод сушеных     | 200               | 1,3  | 0,1  | 32,4  | 130      |
| 5             | Йогурт                                | 100               | 2,8  | 3,2  | 10,1  | 82       |
| 6             | Хлеб пшеничный                        | 50                | 4    | 0,5  | 27,5  | 130      |
| <b>ИТОГО:</b> |                                       |                   |      |      |       |          |

**Меню для учащихся 5-9 классов (род. взносы):**

| №             | Наименование блюда                    | Выход порций, гр. | Б    | Ж   | У    | Энер цен |
|---------------|---------------------------------------|-------------------|------|-----|------|----------|
| 1             | Салат из свеклы с растительным маслом | 80                |      |     |      |          |
| 2             | Каша молочная «Геркулес»с маслом      | 180/5             | 7,8  | 6,3 | 43,6 | 266      |
| 3             | Сыр порциями                          | 100/5             | 19,1 | 1,8 | 9,4  | 130      |
| 4             | Компот из плодов или ягод сушеных     | 200               | 1,3  | 0,1 | 32,4 | 130      |
| 5             | Йогурт                                | 100               | 2,8  | 3,2 | 10,1 | 82       |
| 6             | Хлеб пшеничный                        | 50                | 4    | 0,5 | 27,5 | 130      |
| <b>ИТОГО:</b> |                                       |                   |      |     |      |          |

**Меню для категории ММС 1-9 классов:**

| №             | Наименование блюда                    | Выход       | Б    | Ж   | У    | Энер цен |
|---------------|---------------------------------------|-------------|------|-----|------|----------|
|               |                                       | порций, гр. |      |     |      |          |
| 1             | Салат из свеклы с растительным маслом | 80          |      |     |      |          |
| 2             | Каша молочная «Геркулес»с маслом      | 180/5       | 7,8  | 6,3 | 43,6 | 266      |
| 3             | Сыр порциями                          | 100/5       | 19,1 | 1,8 | 9,4  | 130      |
| 4             | Компот из плодов или ягод сушеных     | 200         | 1,3  | 0,1 | 32,4 | 130      |
| 5             | Йогурт                                | 100         | 2,8  | 3,2 | 10,1 | 82       |
| 6             | Хлеб пшеничный                        | 50          | 4    | 0,5 | 27,5 | 130      |
| <b>ИТОГО:</b> |                                       |             |      |     |      |          |

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:**

| Завтрак | №             | Наименование блюда       | Выход       | Б    | Ж   | У    | Энер цен |
|---------|---------------|--------------------------|-------------|------|-----|------|----------|
|         |               |                          | порций, гр. |      |     |      |          |
|         | 1             | Салат из свеклы          | 80          |      |     |      |          |
|         | 2             | Каша молочная «Геркулес» | 180/5       | 7,8  | 6,3 | 43,6 | 266      |
|         | 3             | Сыр порциями             | 100/5       | 19,1 | 1,8 | 9,4  | 130      |
|         | 4             | Компот                   | 200         | 1,3  | 0,1 | 32,4 | 130      |
|         | 5             | Йогурт                   | 100         | 2,8  | 3,2 | 10,1 | 82       |
|         | 6             | Хлеб пшеничный           | 50          | 4    | 0,5 | 27,5 | 130      |
|         | <b>ИТОГО:</b> |                          |             |      |     |      |          |

  

| Обед | №             | Наименование блюда           | Выход       | Б   | Ж   | У    | Энер цен |
|------|---------------|------------------------------|-------------|-----|-----|------|----------|
|      |               |                              | порций, гр. |     |     |      |          |
|      | 1             | Салат из свежих огурцов      | 100         | 0,8 | 4,5 | 3    | 55       |
|      | 2             | Борщ с капустой и картофелем | 250/10      | 1,7 | 5   | 11,6 | 97       |
|      | 3             | Каша ячневая рассыпчатая     | 250/7       | 8   | 6,7 | 50,4 | 299      |
|      | 4             | Компот из смеси сухофруктов  | 200         | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121      |
|      | 5             | Хлеб ржаной                  | 40          | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88       |
|      | 6             | Хлеб пшеничный               | 50          | 4   | 0,5 | 27,5 | 130      |
|      | <b>ИТОГО:</b> |                              |             |     |     |      |          |